

Formulaire d'inscription

Participant

Nom :

Prénom :

Fonction :

Tél :

Mail :

Adresse :

Code postal : Ville :

Employeur

Nom de la structure :

Tél :

Mail :

Adresse :

Code postal : Ville :

Formation(s) choisie(s)

Code(s) formation

Accord

Fait à : Le :/...../.....

Signature de l'employeur et cachet de la structure:

Inscriptions et renseignements

Contact : Sandrine Marchal - Secrétariat de formation

IREPS Limousin 4 rue Darnet 87000 Limoges

Tél : 05 55 37 19 57 Mail : irepslimousin@gmail.com

Formation IREPS

Promotion de la Santé sexuelle (24,5 h)



DEFINITION

«La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne consiste pas uniquement en l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contraintes, discrimination ou violence [...]. La sexualité est influencée par des facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, éthiques, juridiques, historiques, religieux et spirituels». OMS, 2012

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux adultes (salariés, bénévoles,...) d'une structure ou d'une association souhaitant :

- Approfondir et développer leurs connaissances et leurs compétences autour de la thématique «sexualité».
- Initier des projets ou des actions portant sur la vie affective et sexuelle.

EQUIPE DE FORMATEURS

Binôme d'intervenants de l'IREPS Limousin et d'Entr'AIDSida Limousin.

NOMBRE DE PARTICIPANTS/ GROUPE

Minimum 8 participants

Maximum 12 participants

LIEU

Région Limousin, à préciser en fonction des inscrits

DUREE ET DATES

3,5 jours soit 24,5 heures

20 septembre, 18 octobre, 22 novembre 2016

1/2 journée post-formation à programmer en 2017

COÛT

665 €/Pers.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Permettre aux stagiaires de développer une approche commune de la sexualité et de l'éducation à la vie affective et sexuelle.
- Permettre aux stagiaires de découvrir des méthodes et des outils d'intervention dans le champ de la vie affective et sexuelle.

OBJECTIFS DE COMPÉTENCES

- Définir la sexualité et ses différentes composantes, la situer dans une approche globale et positive de la santé.
- Connaître les éléments du développement de la sexualité.
- Connaître le cadre législatif de la sexualité.
- Engager une réflexion sur le positionnement éthique dans le cadre des ses interventions/ de sa pratique.
- Être capable d'appréhender les questionnements du public sur les thématiques complexes en lien avec la sexualité (orientation sexuelle, identité sexuelle,...).
- Connaître les étapes de la mise en place d'un projet d'éducation à la vie affective et sexuelle.
- Connaître les différentes dimensions d'une séance d'éducation à la vie affective et sexuelle.

JOUR 1

- Représentations de la sexualité.
- Définition commune de la sexualité.
- Sexualité/santé et lien avec l'approche de promotion de la santé : champs qui déterminent la santé sexuelle.
- Normes et valeurs.
- Cadre législatif.
- Positionnement éthique.

JOUR 2

- Les étapes du développement psychosexuel.
- Les données de santé en lien avec la sexualité.
- Les «questions difficiles» :
 - Sexe et argent : médias - pornographie
 - Orientation sexuelle
 - Identité sexuelle

JOUR 3

- Monter un projet portant sur la vie affective et sexuelle.
- Identifier les structures et les ressources dans le champs de la santé publique et de la sexualité.
- Séances d'éducation à la sexualité : définir les objectifs de l'éducation à la sexualité, découvrir et utiliser les méthodes et les outils, savoir évaluer une séance.

Code formation : PSS2016

date limite d'inscription : 1 mois avant le début de la session