

# Formulaire d'inscription

## Participant

Nom : .....

Prénom : .....

Fonction : .....

Tél : .....

Mail : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

## Employeur

Nom de la structure : .....

Tél : .....

Mail : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

## Formation(s) choisie(s)

Code(s) formation

## Accord

Fait à : ..... Le : ...../...../.....

Signature de l'employeur et cachet de la structure:

## Inscriptions et renseignements

Contact : Sandrine Marchal - Secrétariat de formation

IREPS Limousin 4 rue Darnet 87000 Limoges

Tél : 05 55 37 19 57 Mail : irepslimousin@gmail.com

# Formation IREPS

## Pratiquer le sevrage tabagique de groupe



## DEFINITION

Le sevrage tabagique de groupe est un programme d'aide à l'arrêt du tabac s'appuyant sur la dynamique de groupe et les thérapies cognito-comportementales (TCC) dans un cadre défini à savoir 6 séances de 2 heures.

## PUBLIC

Professionnels œuvrant dans le champ de la prévention et de la santé, souhaitant mettre en œuvre un programme de sevrage tabagique de groupe.

### **Pré-requis :**

**Avoir une formation ou une expérience professionnelle en tabacologie (l'équipe pédagogique validera ces acquis lors de l'inscription)**

**Ou :**

**Suivre le jour I (module optionnel) : «Approche de la tabacologie et accompagnement individuel ».**

## EQUIPE DE FORMATEURS (binôme de formateurs chaque jour)

Tabacologues, addictologues, éducateurs pour la santé ayant l'expérience du sevrage tabagique de groupe et exerçant en région Limousin (Centre d'aide au sevrage tabagique de St Feyre-23).

## NOMBRE DE PARTICIPANTS/ GROUPE

Minimum 8 participants

Maximum 12 participants

## LIEU

Région Limousin, à préciser en fonction des inscrits

## DUREE ET DATES

2 ou 3 jours soit 14 ou 21 heures (voir : pré requis)

Jour I (optionnel) : 09 mai 2016

Jours II et III : 06 et 07 juin 2016.

## COÛT

Jour I (optionnel) : 190 €/Pers.

Jours II et III : 380 €/Pers.

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Approfondir les bases en tabacologie (jour I- optionnel)
- Savoir construire un programme de sevrage tabagique de groupe.
- Découvrir et savoir choisir des techniques d'animation en lien avec les objectifs des séances.

## OBJECTIFS DE COMPÉTENCES

Etre en capacité de construire, animer, accompagner et évaluer un programme de sevrage tabagique de groupe.

## MODULE 1 : Approche de la tabacologie et accompagnement individuel

### Jour I (optionnel)

- Travail sur les représentations du tabac.
- Apports épidémiologiques, médicaux et législatifs sur le tabac.
- Les mécanismes de l'addiction et les différentes drogues.
- Les mécanismes d'arrêt du tabac (la motivation, le rôle du professionnel).
- L'accompagnement individuel.

## MODULE 2 : Le sevrage tabagique de groupe

### Jour II

- Identifier les particularités du sevrage tabagique de groupe.
- Poser le cadre du sevrage tabagique de groupe.
- Découverte de techniques d'animation de groupe.
- Le contenu des 6 séances d'un programme de sevrage tabagique de groupe.
- Découverte et mises en situation des 2 premières séances d'un programme de sevrage tabagique de groupe.

### Jour III

- Découverte et mises en situation des 4 dernières séances d'un programme de sevrage tabagique de groupe.
- Évaluer le sevrage tabagique de groupe.

Code formation : STG2016

date limite d'inscription : 1 mois avant le début de la session