

Formulaire d'inscription

Participant

Nom :

Prénom :

Fonction :

Tél :

Mail :

Adresse :

Code postal : Ville :

Employeur

Nom de la structure :

Tél :

Mail :

Adresse :

Code postal : Ville :

Formation(s) choisie(s)

Code(s) formation

Accord

Fait à : Le :/...../.....

Signature de l'employeur et cachet de la structure:

Inscriptions et renseignements

Contact : Sandrine Marchal - Secrétariat de formation

IREPS Limousin 4 rue Darnet 87000 Limoges

Tél : 05 55 37 19 57 Mail : irepslimousin@gmail.com

Formation IREPS

**Estime de soi,
Compétences relationnelles,
Compétences psychosociales :
Développer
les aptitudes individuelles des publics
dans sa pratique professionnelle
(21 h)**



DEFINITION

Les aptitudes relationnelles et personnelles s'acquièrent et se consolident tout au long de l'existence à travers les expériences et les interactions avec le monde. Renforcer les ressources des personnes fragilisées ou vulnérables, des enfants ou des jeunes est un levier important concourant au développement de leurs capacités à faire preuve aux exigences de la vie. Promouvoir des programmes, des activités ou des postures éducatives positives intégrant ces compétences dans la pratique des professionnels participe au maintien du bien être des publics.

PUBLIC

Professionnels et bénévoles des champs de l'éducation, de l'animation, du social et du médico-social, du sanitaire, du secteur associatif.

EQUIPE DE FORMATEURS

Binôme d'intervenants de l'IREPS Limousin, de l'ANPAA Limousin, de la Mutualité française Limousin et d'Entr'AIDSida Limousin.

NOMBRE DE PARTICIPANTS/ GROUPE

Minimum 8 participants, maximum 12 participants

LIEU

Limoges

DUREE ET DATES

3 jours soit 21 heures
26, 27 et 30 novembre 2015

COUT

150 €/Pers. (Cout réel = 300 €/Pers. Cofinancements des frais pédagogiques par l'INPES et l'ARS à hauteur de 50%)

OBJECTIFS DE FORMATION

- Renforcer les connaissances des professionnels en matière de promotion de la santé et d'éducation pour la santé.
- Comprendre l'intérêt de développer les compétences individuelles et leur impact sur la santé des publics.
- S'approprier des repères favorisant le renforcement des compétences individuelles dans la relation éducative.
- Découvrir et s'approprier des techniques et des méthodes d'intervention permettant de développer des aptitudes individuelles.
- Favoriser le choix d'outils adaptés dans la mise en oeuvre d'actions visant le développement des compétences individuelles.

OBJECTIFS DE COMPÉTENCES

- Etre en capacité d'intégrer et de favoriser le développement des compétences individuelles dans les différentes dimensions de sa pratique professionnelle, quel que soit le public concerné.

JOUR 1

- Présentation des attentes des participants.
- Représentations des participants sur la santé.
- Facteurs de protection et éducation pour la santé.
- Compétences psychosociales, relationnelles,...de quoi parle-t-on ?

JOUR 2

- Compétences spécifiques des adultes.
- Réflexion autour de la posture éducative.
- Estime de soi.
- Leviers pédagogiques pour renforcer ces compétences et l'estime de soi.

JOUR 3

- Développer et mettre en oeuvre des activités intégrant ces compétences.
- Découverte d'outils d'animation permettant de développer les compétences.
- Expérimentation des outils d'animation.

Code formation : ECC2015

date limite d'inscription : 1 mois avant le début de la session