



BIBLIOGRAPHIE DE FORMATION

QUELQUES RÉFÉRENCES ESSENTIELLES EN LIEN AVEC NOS FORMATIONS

Formation : Promotion de la santé mentale des aînés

Année : 2014

Rédacteurs : Sylvie POLI, chargée de projets et Céline MORELLI, documentaliste, IREPS Limousin

Cette bibliographie propose un échantillon de références essentielles autour de la santé mentale des aînés en lien avec la formation.

Pour aller plus loin, nous vous invitons à visiter notre base de données documentaires en suivant ce lien http://poledoc.bibli.fr/opac/index.php?lvl=etagere_see&id=46

Les références ci-dessous sont disponibles dans les centres ressources du PEPS Limousin et consultables à l'adresse suivante : <http://poledoc.bibli.fr/>

Sommaire :

1. Ouvrages et documents numériques
2. Sites Internet

1. Ouvrages et documents numériques



La participation sociale des aînés dans une perspective de vieillissement en santé : réflexion critique appuyée sur une analyse documentaire

Institut national de santé publique du Québec, Raymond É., Gagné D., 2008, 134 p.

Résumé : Le document présente les définitions de la participation sociale, les effets sur la santé des aînés, les facteurs influençant et les interventions visant la participation sociale suite à l'analyse documentaire réalisée.

Téléchargeable : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=770



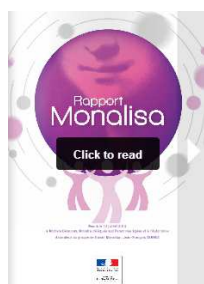
Interventions de prévention et promotion de la santé pour les aînés : modèle écologique : guide d'aide à l'action franco-québécois

INPES, 2013, 112 p.

Résumé : Issu d'un projet de coopération franco-québécois, ce guide d'aide à l'action cherche à faire mieux connaître une approche novatrice de promotion de la santé, en fournissant des pistes concrètes pour la mettre en œuvre, planifier des interventions ou évaluer des programmes inspirés de ce modèle. Il propose ainsi des exemples de stratégies de prévention et de promotion de la santé aux professionnels désireux de mettre en œuvre des interventions dites écologiques,

mais aussi, plus largement, à tous les intervenants de terrain qui refusent de considérer la perte d'autonomie des aînés comme une fatalité.

Téléchargeable : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1417.pdf>



Rapport Monalisa. Préconisations pour une MOBILISATION NATIONALE contre l'ISOLEMENT sociale des aînés

Serres J-F. 142 p.

Résumé : Rapport remis le 12 juillet 2013 à Michèle Delaunay, Ministre déléguée aux Personnes âgées et à l'Autonomie. MONALISA a comme défi de remobiliser les solidarités d'engagement et de proximité dans le cadre d'une ambition nationale. La mobilisation nationale se concrétisera par un nouveau mode de coopération entre les acteurs publics et le monde associatif et plus largement avec l'environnement direct des personnes concernées.

Téléchargeable : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=717

Bien-être et santé mentale : des atouts indispensables pour bien vieillir

Ladoucette Olivier, Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, La Documentation Française, 2011, 38 p.

Résumé : Afin de nourrir la réflexion liée à la préparation d'un deuxième Plan national « *Bien vieillir* » visant à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes âgées, la secrétaire d'État à la santé a chargé le docteur Olivier de Ladoucette d'étudier les aspects liés à la santé mentale et au bien-être des personnes âgées. Ce rapport recense plus particulièrement cinq facteurs ayant une action positive sur le bien-être et la santé mentale qui peuvent aider la

personne âgée à conserver et à optimiser son autonomie : conserver une bonne estime de soi ; garder une identité positive ; lutter contre l'isolement et la solitude ; avoir le contrôle sur sa vie ; savoir s'adapter.

Téléchargeable : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=132



Vieillir en milieu rural : chance ou risque de vulnérabilité accrue ?

Institut National de la Longévité et du Vieillissement, 2007, 348 p.

Résumé : Le milieu rural est un contexte de vieillissement spécifique. Les sociabilités ainsi que les solidarités demeurent influencées par certaines subsistances d'une « culture paysanne » néanmoins en voie d'acculturation. Le milieu rural accueille aujourd'hui des groupes de populations nettement différenciées dans leur rapport au territoire, leur rapport au vieillir, à la santé, à l'usage des services médico-sociaux. Le travail de terrain mené pendant trois ans sur deux territoires du « rural isolé » en Creuse et en Ardèche permet de mettre

en exergue les spécificités de ces trois groupes : natifs, revenus au pays, installés sur le tard. In fine, c'est la question des conditions du vieillir mais aussi du sens du vieillir pour ces habitants des zones rurales isolées qui est ici posée.

Téléchargeable : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=771



Jusqu'au bout de la vie : vivre ses choix, prendre des risques...

Brochure, Fondation de France,

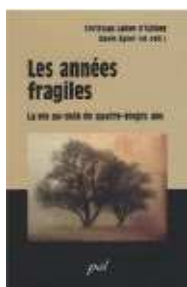
Téléchargeable : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=773

Vieillir dans son quartier, dans son village

Brochure, Fondation de France, 2004, 77 p.

Téléchargeable : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=772





Les années fragiles : la vie au-delà de quatre-vingts ans

Lalive d'Épinay Christian, Spini Dario, Presses de l'Université Laval (PUL), 2008, 347 p.

Résumé : L'ouvrage s'appuie sur une observation de longue durée : 340 octogénaires ont été suivis pendant cinq années. Voilà qui permet de décrire les situations de vie et d'en retracer les trajectoires, d'observer la vie quotidienne de ces vieillards et aussi leur effort pour la réorganiser quand certains événements viennent l'ébranler. Ce livre fonde et illustre deux grandes thèses. D'abord, la caractéristique partagée de la population très âgée n'est ni la maladie ni la

dépendance, mais une fragilité qui affecte les personnes de manière très diversifiée. Les uns demeurent en santé jusqu'à un âge très avancé, d'autres s'installent dans des modalités variées de fragilité dont certaines peuvent déboucher sur la dépendance. Ensuite, selon la forme prise par la fragilité, les personnes « habitent » des mondes radicalement distincts les uns des autres, que ce soit du point de vue de leur vie relationnelle et affective, de leur horizon de vie, des espaces dans lesquels celle-ci se déploie, des activités qui la meublent comme aussi des risques qui la menacent.



La chance de vieillir : essai de gérontologie sociale

Billé Michel, L'Harmattan, 2004, 251 p.

Résumé : Serons-nous capables de faire de l'allongement de la durée de la vie non seulement une chance personnelle mais une chance collective ? La population vieillit.

Les familles se recomposent sur le modèle du réseau et dans des rapports à cinq générations dont nous n'avons pas l'expérience. La place des personnes âgées s'y trouve redéfinie. La fonction grand-parentale s'y présente de manière renouvelée. Les traitements et retraitements sociaux dont, vieillissant, nous

faisons l'objet, à domicile ou en établissement ont, parfois, de quoi inquiéter. La notion de dépendance, en désignant la personne, lui assigne une place dépréciée et brise le lien social au moment où, devenue très âgée, elle a le plus besoin de se sentir reliée, interdépendante.

Un fragile espoir peut naître dès l'instant où nous regardons le vieillard non par rapport à son utilité, réelle ou supposée, mais bien par rapport à la fonction qu'il assume encore, si nous savons la lui reconnaître. Nous ferons de nos vieillesse une chance si nous acceptons l'investissement nécessaire.



La tyrannie du « bien vieillir »

Billé Michel, Martz Didier, Le Bord de l'eau, 2010, 151 p.

Résumé : Si « bien vieillir » devient le projet personnel et politique auquel nul ne saurait déroger, vieillir mal devient une erreur, une faute, presque un délit vis-à-vis de soi-même et vis-à-vis de ceux qui auront à en assumer les conséquences. Il est alors urgent de mettre en question ce que recouvre cette construction idéologique porteuse d'un sens presque invisible tant elle est liée au désir humain. Tyrannie douce qui a pour effet d'asservir nos contemporains et d'exercer une contrainte sur les années de vie qu'ils ont à vivre en vieillissant...

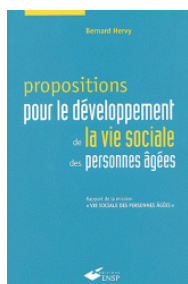


Les comportements de santé des 55-85 ans : analyses du Baromètre santé 2010

INPES, 2014, 189 p.

Résumé : Les résultats, analyses et propositions de cet ouvrage visent à affiner ou à faire évoluer les stratégies de prévention et de promotion de la santé de l'ensemble des acteurs en lien avec les populations âgées (élus, décideurs, professionnels de santé, proches, aidants bénévoles ou professionnels).

Téléchargeable : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1549.pdf>



Propositions pour le développement de la vie sociale des personnes âgées, rapport de la mission « vie sociale des personnes âgées »

Bernard Hervy, E. N. S. P., 2003, 159 p.

Résumé :

Le rapport de la mission « Vie sociale des personnes âgées », confiée à Bernard Hervy par le secrétariat d'État aux personnes âgées, procède d'abord à un état des lieux national : recensement des études disponibles, enquête par questionnaire auprès des 10 000 établissements et services en charge des personnes âgées, entretiens de groupe avec près de 500 acteurs du terrain. Ce panorama inédit de la situation actuelle constitue l'un des principaux apports de cette mission. L'auteur décrit ensuite avec une grande précision les évolutions en cours, souligne les difficultés et les impasses, met en relief les réussites et les innovations. Il pose les enjeux et les fondements d'une politique d'animation et de vie sociale en direction des personnes âgées, traduite en 33 propositions détaillées, réalistes, touchant notamment l'amélioration des pratiques, le renforcement des moyens et la qualification des intervenants.

2. Sites Internet

Haute Autorité de Santé

HAS regroupe des documents autour de la santé en faveur des professionnels de la santé et du soin.

http://www.has-sante.fr/portail/jcms/j_5/accueil

INPES : Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

<http://www.inpes.sante.fr/>

Lien avec des ressources téléchargeables sur toutes les thématiques de prévention et d'éducation pour la santé.

Ce site fait le lien avec des espaces thématiques ainsi que des spots d'information téléchargeable gratuitement.

Ascodocpsy

Réseau documentaire en santé mentale qui existe depuis près de 20 ans. 93 établissements de santé mentale se sont associés pour promouvoir et valoriser l'information et la documentation en santé mentale. C'est un groupement d'intérêt public (GIP) depuis 2000 pour pérenniser et renforcer leur activité.

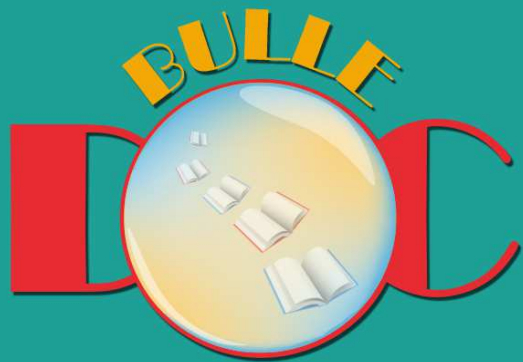
<http://www.ascodocpsy.org/>

CCSMPA : Coalition Canadienne pour la Santé Mentale des Personnes Âgées

<http://www.ccsmh.ca/fr/default.cfm>

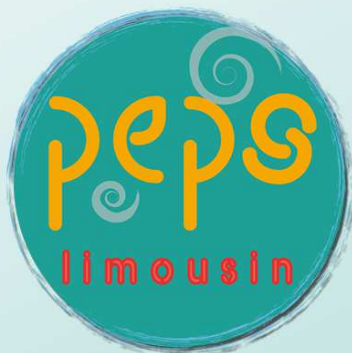
La Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées (CCSMPA) est un organisme national qui représente des particuliers et des organismes de tout le Canada.

Voici la liste des ressources de la CCSMPA qui sont présentement offertes en français.



A DÉCOUVRIR CHAQUE TRIMESTRE

La Bulle Doc : le Bulletin des acquisitions documentaires de nos centres ressources



Notre site web

WWW.PEPSLIMOUSIN.FR

[HTTP://POLEDOC.BIBLI.FR](http://POLEDOC.BIBLI.FR)

Notre base de données
documentaires en ligne.

NOS CENTRES RESSOURCES DÉPARTEMENTAUX

En Corrèze

IREPS 19

1, boulevard du Docteur Verlhac
19100 BRIVE

Tél : 05 55 17 15 50

Contact : Céline MORELLI

Courriel :

celinemorelli.irepslimousin@gmail.com
ireps19@orange.fr

En Creuse

IREPS 23

Résidence du Jardin Public
27, avenue de la Sénatorerie
23000 GUERET

Tél : 05 55 52 36 82

Contact : Marie Rose THEUILLON

Courriel :

mrtheuillon.irepslimousin@gmail.com
ireps23@orange.fr

En Haute-Vienne

IREPS 87

4, rue Darnet
87000 LIMOGES

Tél : 05 55 37 19 57

Contact : Catherine GEOFFROY

Courriel :

cgeoffroy.irepslimousin@gmail.com
ireps87@orange.fr