

Les références comportant le signe * sont disponibles dans les centres ressources du PEPS Limousin et visibles à l'adresse suivante : <http://poledoc.bibli.fr/opac/>

Cette bibliographie propose un échantillon d'outils et de supports d'animation sur les thèmes de la nutrition et de la prévention tabac.

SOMMAIRE :

1. Nutrition
2. Prévention tabac
3. Multithématiques

1. Nutrition :



* **Le petit CABAS**

Kit pédagogique, IREPS Aquitaine, 2011

Résumé : Cette mallette pédagogique a été conçue pour aborder l'alimentation et l'activité physique avec les 6/11 ans. Elle est labellisée PNNS.

Elle contient : guide, fiches d'activités, affiches, photos, plateaux et carnets individuels d'activités.



* **Légumady, manger des légumes de façon ludique !**

Kit pédagogique, Ministère de l'Agriculture, de l'alimentation, de la pêche, de la ruralité et de l'aménagement du territoire, 2011

Résumé : Cet outil s'adresse à tous publics, en particulier les « enfants », mais il pourra intéresser les animateurs de maisons de retraite, les enseignants, les parents soucieux de l'alimentation de leur enfant et tous ceux qui ont envie de redécouvrir le plaisir de manger des légumes. Toutes les fiches pédagogiques qui

constituent cet outil sont téléchargeables sur le site gouvernemental.

Téléchargeable : <http://alimentation.gouv.fr/jeu-enfant-legumady>



* **Les 5 sens et l'alimentation**

Mallette, Schmitter Laurence, Éditions Sed, 2006

Résumé : Mallette pédagogique sur l'alimentation et les 5 sens pour les cycles 1 et 2. Elle a été conçue afin d'éveiller la curiosité des enfants dans le but de mener de manière active et concrète la découverte de l'alimentation et des 5 sens. Elle est composée : 1 album, 1 abécédaire et 26 fiches, 1 CD-Rom, 1 fichier pédagogique, 6 posters, 1 jeu de memory olfactif (18 cartes et 6 boîtes senteur), 32 cartes d'aliments mystérieux, 4 échantillons tactiles, 12 cartes son, 4 cartes références saveurs.



* **50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école**

Livret, Chardonnet Christophe, Maurel Laurent, SCEREN-CRDP Midi-Pyrénées, 2010, 167 p.

Résumé : Cet outil est organisé en 5 grands dossiers : approche générale, EPS et santé, Produits laitiers, Féculents, Fruits) qui abordent de manière transversale et/ou pluridisciplinaire de nombreux sujets : à la découverte des fromages, la visite d'une exploitation agricole, la fabrication des yaourts...

Les activités sont construites en relation avec l'environnement de l'enfant, prenant en compte les modèles familiaux et sociaux.



* **L'alimentation, tout goûter, c'est jouer !**

Jeu, CRDP de l'académie de Versailles, 2005

Résumé : Une mallette de jeux éducatifs destinés aux enfants de 6 à 12 ans pour découvrir les plaisirs et bienfaits de l'alimentation et de l'activité physique et devenir, en jouant, un consommateur éclairé. Intelligemment conçu.



* **Bien dans ton assiette**

Jeu de cartes, Abeilles éditions, 2006

Résumé : Jeu de 7 familles regroupant 42 cartes, sur les groupes d'aliments posant des questions simples sur le comportement alimentaire Jeu à utiliser à partir de 7 ans.



* **Eqnut : l'équilibre nutritionnel à la portée de tous**

CD-Rom, Dalto Editions, 2008

Résumé : EqNut est une réponse à la question de savoir comment aider les membres d'une famille, quel que soit leur âge, à équilibrer de manière durable leur alimentation en fonction de leurs besoins (âge, sexe, taille, poids, activité physique) mais aussi en fonction de leurs goûts.

Un suivi régulier permet d'acquérir de bonnes habitudes alimentaires dans le temps. Pas de régime, pas d'interdit, juste l'équilibre, gage de bonne santé, de forme et de bien-être.



* **Le p'tit toqué**

Jeu, To be one (2B1), 2011

Résumé : Un jeu familial sur l'équilibre alimentaire. Les joueurs-chefs de cuisine doivent composer un menu équilibré à l'aide des cartes aliments, ustensiles et activités physiques. Les cartes pièges et conseils dynamisent la partie.



* **Les aventuriers du « bien-manger »**

Livret et Photo expression, Service de Promotion de la Santé à l'École de la Province de Liège, 2010

Résumé :

L'objectif de cet outil est de sensibiliser les élèves et le monde scolaire à l'importance de la qualité nutritionnelle, tant au niveau de l'offre alimentaire que du contexte dans lequel sont pris les repas.

Cet outil est composé de plusieurs parties :

- Un photo expression qui permettra d'analyser les représentations qu'ont les jeunes à propos de l'alimentation ;
- Un livret pédagogique destiné aux enseignants : celui-ci comporte la théorie nécessaire pour pouvoir exploiter l'outil en toute connaissance de cause ;
- Le carnet de l'enfant reprenant diverses activités. Il comporte 2 types de fiches : les fiches représentations qui permettent de marquer un temps d'arrêt sur l'analyse des représentations qu'ont les enfants à propos de l'alimentation et les « activités » qui prolongent la réflexion ; elles permettent de faire évoluer les représentations, d'ajuster les idées fausses ou encore de combler les manquements.

Téléchargeable :

Carnet de l'enseignant : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=654

Photo expression : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=655

Carnet de l'enfant : http://poledoc.bibli.fr/opac/doc_num.php?explnum_id=656



* **Nos recettes pour la planète = Environnement et alimentation**

Cahier pédagogique, Ariéna, 2013, 52 p.

Résumé : Cet outil est un ensemble de 12 fiches pédagogiques illustrant, par les notions abordées, toute la transversalité de la thématique de l'alimentation. Réalisé par l'Ariéna dans le cadre d'un travail coopératif avec le réseau Ariéna, cet outil donne des orientations pédagogiques et des exemples d'animations. Le principe étant d'éveiller l'imagination des animateurs et des enseignants.

Téléchargeable : <http://www.ariéna.org/docs/ENV&ALIM-intro.pdf>



* **À table tout le monde ! : alimentation, culture et santé ; de la maternelle au CE1 et du CE2 à la 5e**

Azorin, Jean-Christophe, SCEREN-CRDP Académie de Montpellier, 2005, 63 p.

Résumé : *A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé* est un outil éducatif de promotion de la santé sur le thème de l'alimentation. Il est le fruit d'une collaboration entre Agropolis museum, Epidaure, et la Ligue nationale contre le cancer. Il propose une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de 60 activités collectives et individuelles

regroupées en 5 modules : les aliments et leurs familles ; les aliments et leurs origines ; les aliments et leurs transformations ; les aliments et ma santé ; les aliments et moi. A destination des enfants de la petite section maternelle jusqu'au CE1 et du CE2 à la 5^{ème} de l'école élémentaire, il offre la possibilité de les impliquer dans une réflexion sur leurs connaissances, attitudes et comportements par rapport aux principaux facteurs intervenant dans les choix alimentaires. Ce dossier peut-être utilisé, au-delà de son cadre scolaire, dans d'autres lieux de la communauté éducative.

2. Prévention tabac :



* **D'après moi... Outil de prévention des conduites addictives**

Kit pédagogique, ANPAA Centre, 2010

Résumé : Cet outil pédagogique réalisé par l'ANPAA Centre en direction des jeunes de 8 à 12 ans vise à développer et/ou renforcer les compétences nécessaires à la prise de décision et à la gestion des sollicitations. Décliné en ateliers, par groupe de 4 à 5, en milieu scolaire et dans le cadre des accueils de loisirs, les participants abordent les thèmes

de la relation à l'autre, de l'estime de soi, de l'esprit critique. Cet outil permet un travail de mise en situations sur les conduites à risque sous forme de débats ou de saynètes.



* **Léa et l'air**

Mallette pédagogique, INPES, Caisse Nationale Assurance Maladie des Travailleurs Salariés

Résumé : Le coffret pédagogique « Léa et l'air » fait partie d'une collection « Les chemins de la santé » qui s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé et poursuit trois finalités éducatives. Destiné aux classes du troisième cycle de l'école primaire (CE2, CM1, CM2), le

coffret est composé d'un guide pour l'enseignant, d'un livret pour chaque enfant, d'une frise composée de 5 panneaux pour décorer la classe, d'un jeu collectif et de documents d'évaluation. Il aborde aussi bien la question de la pollution sonore, que celle du tabac ou de l'accueil à l'école des enfants porteurs d'un handicap ou d'une maladie chronique.

Consultable : http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils/lea_air/lea.asp



* **Spiromanie**

Bibeau Pascale, LACROIX Manon, Association des intervenants en toxicomanie du Québec, 2004

Résumé : Ce jeu sur la prévention du tabagisme chez l'enfant à partir de 8 ans est basé sur le développement des compétences personnelles et sociales : les participants doivent identifier des valeurs personnelles, prendre des décisions, s'affirmer en groupe, expérimenter de nouveaux comportements tout en s'informant sur le tabac. Les cartes à jouer sont des questions sur le tabac ou des situations à jouer ou à décrire.

Même si ce jeu est destiné aux enfants de 8 ans et plus, il semble important de l'utiliser auprès d'un public plus âgé (à partir de 10/12 ans) car certaines questions sont compliquées. De plus, cet outil est à utiliser dans le cadre d'un projet global.

3. Multithématiques :



* **Papillagou et les enfants de croque-lune**

Jeu de piste, Association Nationale de Prévention en Alcoologie (ANPA), SFA ISPA, 1997

Résumé : Ce jeu de piste, qui peut se jouer tant à l'école qu'à l'occasion de camps ou de colonies, offre la possibilité d'évoquer la santé globale d'une façon exhaustive. Il est particulièrement interactif et proche du vécu des enfants.

Il interpelle les enfants qui peuvent faire le lien avec leur propre vécu (savoir-être) et ainsi être actifs et réceptifs aux informations que l'on cherche à faire passer. Il joue sur la notion du plaisir et traite de l'éducation à la santé dans sa globalité.



* **e-Bug - CM1/CM2**

Livret, Pr Dellamonica Pierre, INPES et Health Protection Agency, 2009, 72 p.

Résumé : Une ressource européenne concernant les micro organismes, l'hygiène, l'utilisation des antibiotiques et les vaccins. Ce matériel éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en œuvre des activités pédagogiques avec leurs élèves de CM1-CM2.

Ce matériel éducatif comprend des informations scientifiques et propose des activités utilisables en classe. Il intègre les thèmes suivants : unité et diversité du monde vivant, le corps humain et l'éducation à la santé, l'éducation à l'environnement et au développement durable.

Téléchargeable : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1245.pdf>

Site Internet : <http://www.e-bug.eu/>



Centres Ressources en Éducation et Promotion de la Santé en Limousin

Base de Données Documentaires : <http://poledoc.bibli.fr>

Site Internet : www.pepslimousin.fr

En Corrèze

IREPS 19

1, boulevard du Docteur Verlhac
19100 BRIVE

Tél. : 05 55 17 15 50

Contact : Céline MORELLI

Courriel :

celinemorelli.irepslimousin@gmail.com

ireps19@orange.fr

En Creuse

IREPS 23

Résidence du Jardin Public
27, avenue de la Sénatorerie
23000 GUERET

Tél. : 05 55 52 36 82

Contact : Marie-Rose THEUILLON

Courriel :

mrtheuillon.irepslimousin@gmail.com

ireps23@orange.fr

En Haute-Vienne

IREPS 87

4, rue Darnet
87000 LIMOGES

Tél. : 05 55 37 19 57

Contact : Catherine GEOFFROY

Courriel :

cgeoffroy.irepslimousin@gmail.com

ireps87@orange.fr