

Bibliographie sélective autour de la thématique : Prévention du risque alcool chez les jeunes

Avant propos :

Les références annotées de * sont disponibles dans les centres ressources du PEPS Limousin et visibles à l'adresse suivante : <http://poledoc.bibli.fr/opac/>

Nous vous proposons une liste non exhaustive de références pour que vous puissiez aborder ce sujet avec plus de facilité.

Néanmoins, pour aller plus loin dans vos recherches et approfondir des notions autour de l'alcoolisation excessive des jeunes, nous vous invitons à prendre contact avec les Chargées de documentation de votre département, dont les coordonnées figurent à la fin de ce document.

SOMMAIRE :

1. Documents d'information, de diffusion
2. Ouvrages
3. Rapports, synthèses, enquêtes,...
4. Photolangage® et Photo-Expression
5. Autres supports pédagogiques et d'animation
6. Sites Internet

1. Documents d'information, de diffusion :

Sur le site de l'INPES (www.inpes.sante.fr), vous pouvez commander ou télécharger des documents de diffusion à destination des adolescents et/ou plus précisément sur des thèmes de santé.

Voici un exemple :

Alcool. Vous en savez quoi ?



Résumé : Cette brochure s'adresse aux jeunes et vise à leur transmettre des informations objectives sur l'alcool pour les aider à faire le meilleur choix pour eux-mêmes. Elle décrit les effets de l'alcool sur l'organisme et en particulier sur le cerveau, rappelle le principe des équivalences, fait le point sur les prémix et aborde les risques à court et long termes. Enfin, cette brochure invite les jeunes à s'interroger sur leur propre consommation et délivre quelques conseils et adresses/contacts utiles sur la question.

Téléchargeable : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1123.pdf>

Sur le site ISPA, <http://www.addictionsuisse.ch/fr/index> (Institut Suisse pour la Prévention de l'Alcoolisme), vous pouvez télécharger de nombreux documents de diffusion et guides pédagogiques autour de la prévention alcool auprès des jeunes.



Trop... trop souvent... (info parents)

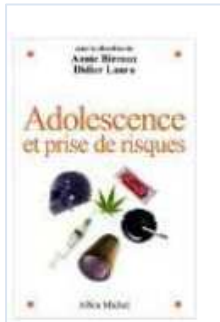
20 p. SUP, Addiction Suisse, Lausanne, 2005

Résumé : La présente brochure répond aux questions suivantes :

- Quand une consommation de drogues devient-elle problématique ?
- Quels sont les risques d'une consommation problématique ?
- Quel est le rôle des parents ?
- Comment parler de drogues avec les jeunes ?
- Comment réagir en cas de difficultés ?

Téléchargeable : http://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/trop_parents.pdf

2. Ouvrages :



* **Adolescence et prise de risques**

Collège international de l'adolescence, Auteur, Albin Michel, 2010, 229 p.

Résumé : Des spécialistes s'interrogent ici sur les enjeux de ces conduites, leur degré de gravité et l'attitude à adopter lorsque l'adolescent se met trop en danger. Ils mettent l'accent sur la prise en charge psychothérapeutique qui peut lui faire comprendre le sens de tels comportements, mais ouvrent aussi des pistes de réflexion sur les moyens de les prévenir.



* **L'adolescence à risque**

Le Breton David, Auteur, Ed. Autrement, 2002, 183 p.

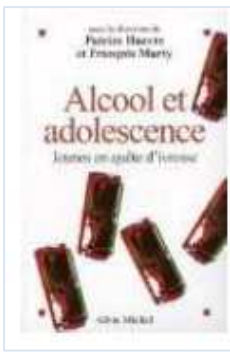
Résumé : Les conduites à risque ont pris une ampleur saisissante au fil des années : accidents de voiture, de deux roues, tentatives de suicide, fugues, errance, toxicomanie, alcoolisme, troubles alimentaires, tous ces phénomènes sont en constante augmentation. Le risque comme mode de vie est devenu une donnée fondatrice pour les jeunes générations.



* **Adolescents et conduites à risque : Prévention et écoute**

DESSEZ Patrick, Auteur; de la VAISSIERE Hélène, Auteur, Éditions ASH, 2007, 268 p.

Résumé : Cet ouvrage s'adresse aux travailleurs sociaux et paramédicaux, aux enseignants, aux étudiants en sciences humaines ainsi qu'à tous ceux qui s'intéressent aux modalités de prise en charge de la souffrance psychique des adolescents.



*** Alcool et adolescence : jeunes en quête d'ivresse**

Huerre Patrice, Ed. Albin Michel, 2007, 408 p.

Résumé : La recherche de sensations fortes, les ados boivent de plus en plus tôt, de préférence en bande, et parfois en association avec d'autres produits toxiques. Mais parce que le problème de l'alcool est quasiment tabou en France, contrairement à celui de la drogue, on constate un grave décalage entre la prise en compte de ce phénomène et sa réalité, démontrée notamment par les chiffres. Pour agir en connaissance de cause, les textes ici réunis proposent, en même temps qu'un état des lieux, une réflexion sur les racines profondes de ce mal-être.



*** L'alcool, un drôle d'ami**

Thomazeau Anne-Marie, Auteur, De La Martinière Jeunesse, 2002, 109 p.

Résumé : Pour vous, faire la fête, passer une soirée entre amis, est souvent synonyme de boire un verre et même, de temps en temps, prendre une bonne cuite. Malheureusement, pour certains d'entre vous, l'alcool est devenu bien plus que cela. Lorsqu'il vous permet de vous sentir mieux dans votre peau et d'oublier vos soucis, il représente alors un réel danger. Voici un livre pour faire le point sur votre consommation tout en prenant conscience de vos limites.



*** Super biture, Mon enfer dans le binge drinking**

L. Hugo, Auteur, Ed. Balland / Jacob-Duvernet, 2008, 188 p.

Résumé : Hugo L. 17 ans n'était pas destiné à devenir victime du « binge drinking », cette pratique d'alcoolisation foudroyante qu'expérimentent de plus en plus de jeunes comme lui, sans histoire. Hugo L. raconte sa vie. Aujourd'hui, il ne la souhaite à personne.

Son récit, à la fois dur et touchant, fait peur. La biture express est un enfer.

3. Rapports, synthèses, enquêtes,...

*** Alcoolisation excessive des jeunes : note de synthèse suite aux réunions et contribution du groupe de travail, septembre 2010**

INJEP, Auteur, Direction de la Jeunesse et de la Vie associative, Auteur, 14 p.

Résumé : Cette note est composée de 4 parties :

- Caractéristiques de la consommation excessive des jeunes
- Éléments de compréhension du phénomène d'alcoolisation excessive
- Lois et dispositifs existants : les enjeux de la prévention en direction des jeunes
- Principales recommandations du groupe de travail

Téléchargeable : https://gestion.bibli.fr/codes23/doc_num.php?explnum_id=166

* **Évènements festifs organisés par les jeunes : note de synthèse suite aux réunions et contributions du groupe de travail**, septembre 2010

INJEP, Auteur, Direction de la Jeunesse et de la Vie associative, Auteur, 9 p.

Résumé : Cette note comprend deux parties et une annexe :

- Analyse Sociologique des « Apéros Géants »
- Recommandations du groupe de travail
- Annexe

* **Chronique ordinaire d'une alcoolisation festive, les 16-21 ans NO-NOS LIMIT(ES) !**

Aubertin Marie-Xavière, Auteur, Morel Thierry, Auteur, École des parents et des éducateurs, 2010, 85 p.

Résumé : Approche sociologique de la consommation d'alcool par les jeunes et notamment du phénomène du « binge drinking ». L'analyse est conduite grâce à l'exploration des paroles des jeunes sur la consommation d'alcool, la fête...

Téléchargeable : https://gestion.bibli.fr/codes23/doc_num.php?explnum_id=163

4. Photolangage® et Photo Expression

Santé globale :

* **Mallette pédagogique d'éducation à la santé**, CADIS CRIPS Auvergne, 2000

Résumé : Cet outil se compose d'un Photo Expression de 62 photos originales sur les thèmes de la vie, la santé, la sexualité.. destiné à faciliter un travail sur les représentations personnelles et à libérer la parole ; de 33 cartes pour en parler, d'un jeu de cartes pour transmettre des connaissances, répondre aux interrogations et faciliter les échanges sur le VIH, le sida et élargis aux problématiques hépatites, IST et sexualité.

* **Photo-santé**, C.R.A.M. Nord -Picardie, 2000, 48 photos + 1 livret

Résumé : La finalité de l'outil est de déclencher certains processus de réflexion sur les comportements de santé de chacun. Le Photo Santé est un outil visant à favoriser l'expression par la parole. Il est à noter que celui-ci est susceptible d'entraîner la manifestation d'émotions (rires, pleurs, comportement violent...) durant la séance. Il peut également amener les participants à tenir des propos relatifs à des événements douloureux de leur existence.



* **Prévention et santé**, Dossier photolangage, Baptiste Alain, Belisle Claire.

Résumé : ce dossier comporte un livret thématique et méthodologique en français et en anglais, une série thématique de 48 photographies en noir et blanc, évoquant différents environnements et des situations d'interaction humaine : repas, consommation de médicaments, alcool, cigarettes, drogues, actions de dissuasion et de prévention des malades, accidentés, dispositifs de soins.

Nutrition :

* **Photo Expression Alimentation**, 2007, 61 images.

Résumé : Photo Expression sur le thème de l'alimentation composé de 61 photos. Cet outil est à utiliser pour travailler en groupe sur la représentation de l'alimentation chez la personne.

* **Photo Alimentation : outil d'intervention en Éducation pour la santé**, 2006, CD ROM.

Résumé : Photo Expression en Éducation pour la santé réalisé par le CODES de la Charente Maritime sur le thème de l'alimentation.

Estime de soi / Corps :

* **La réussite**, Mairie de Guéret (23), Auteur, CODES 23, Auteur

Résumé : Dossier pédagogique constitué d'un Photo Expression composé de 55 photos.

Discrimination :

* **Visages et paroles : les discriminations, les préjugés, parlons-en**, Ligue des droits de l'homme de Belgique, Auteur, 2009, 19 fiches, 40 photos NB

Résumé : Dans le cadre de la lutte contre les discriminations, cet outil favorise la réflexion et l'expression autour des représentations, des stéréotypes et des préjugés.

Adolescence et... :



* **Adolescence, amour et sexualité, photolangage pour dynamiser la parole et l'écoute**, Belisle Claire, ADES du Rhône, Chronique sociale, 2003

Résumé : Cet outil se compose de 48 photographies et d'un dossier. Cet ouvrage est un outil de formation et d'animation en vue d'actions auprès de jeunes. Il comprend un choix de photographies et une méthode de travail. La démarche proposée permet l'organisation d'un espace de réflexion et de parole.



* **Photolangage. Corps, communication et violence à l'adolescence. Apprendre à penser sa sexualité à l'adolescence : Construire des repères en groupe**, Belisle Claire, Auteur, Chronique sociale, 2008, 79 p. + 1 carnet de photos coul.

Résumé : La méthode Photolangage® proposée ici vise à aider les jeunes à vivre ce passage vers leur identité d'adulte en leur facilitant la construction de repères.



* **Histoire de dire**, Mezcal Edition, 2001

Résumé : Ce jeu expression est composé de 92 cartes. Il permet d'animer une séance de prévention, d'impressions personnelles et d'échanges collectifs sur le thème des conduites à risque dans le cadre des relations parents/adolescents. L'utilisation de ces cartes de couleurs, composées de messages et de visuels, permet de susciter une réflexion sur les communications familiales autour des problématiques adolescentes.

Addiction :

* Photo expression, Centre Didro

Résumé : Un outil pédagogique pour la prévention des toxicomanies et des conduites à risques.



* **La Fotoki = des images pour en parler, photos.**

5. Autres supports pédagogiques et d'animation :

* **100 issues**, DVD, ANPAA 18, Auteur

Résumé : 3 courts métrages réalisés par l'ANPAA du Cher avec la collaboration des élèves du Lycée Pierre Émile Martin. Ce DVD, à destination des lycéens, aborde la thématique des addictions sous deux angles, l'un basé sur les comportements addictifs et les produits et l'autre, basé sur les notions de choix et de responsabilité. Interactif, il permet en outre, une participation active du public.

* **L'alcool, un labyrinthe pour Fred et ses amis**, DVD, NAVARRO Félix, Auteur, Éditions Universitaires du Sud

Résumé : Outil de prévention en milieu scolaire. Le labyrinthe représente la facilité avec laquelle on peut entrer dans la consommation excessive d'alcool. Il permet aux acteurs de prévention (infirmière, éducateurs, animateurs, enseignant,...) d'ouvrir facilement le dialogue avec des groupes de jeunes. Durée de l'intervention 1 à 2 heures.

* **Deux ou trois choses à propos du binge drinking (pour ne pas hurler avec les loups)**

Infor-Drogues asbl - Drogues et Éducation permanente (Bruxelles, Belgique), Auteur, 12 p.

Résumé : Outil créé en 2008 et actualisé en avril 2009, réalisé par une association de prévention belge. Ce livret d'animation s'adresse aux animateurs qui veulent faire réfléchir un groupe de jeunes sur le binge drinking à partir des thèmes suivants : définition, le phénomène vu par les médias, pourquoi associer systématiquement jeunes et problématiques ?

Téléchargeable : https://gestion.bibli.fr/codes23/doc_num.php?explnum_id=164

6. Sites Internet :

TaSanté : <http://www.tasante.com>.

Ce site destiné en priorité aux 12-25 ans est un site santé dont l'objectif est de contribuer à améliorer l'accès à ta santé par l'information, et d'encourager ta réflexion afin que tu sois responsable de tes choix en matière de santé.

FNORS : Fédération Nationale des Observatoires de Santé, <http://www.fnors.org>

Site des observatoires régionaux de santé français

Ors du limousin : Observatoire de Santé du Limousin, <http://www.ors-limousin.org/>

Vous trouverez la cartographie de la santé en Limousin, des rapports et études autour de la santé de la population par thématique de santé et par population,...

OFDT : Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies, www.ofdt.fr/

Données nationales : www.ofdt.fr/ofdtdev/

Données locales : www.ofdt.fr/ofdtdev/live

Produits : www.ofdt.fr/ofdtdev/live/produits

Données statistiques en Limousin pour l'année 2010 :

http://www.ofdt.fr/BDD_len/iliad/2010_LIMOUSIN.xhtml

Fédération Addiction : <http://www.federationaddiction.fr/>

Issue de la fusion de l'Anitea (Association Nationale des Intervenants en Toxicomanie et Addictologie) et de la F3A (Fédération des Acteurs de l'Alcoologie et de l'Addictologie), la Fédération Addiction s'est donnée pour but de constituer un réseau au service des professionnels accompagnant les usagers dans une approche médico-psycho-sociale et transdisciplinaire des addictions.

Mildt, Mission Interministérielle de Lutte contre la drogue et la Toxicomanie,

<http://www.drogues.gouv.fr/>

Site ressource permettant d'accéder aux rapports, synthèses et études de recherche, plans gouvernementaux ainsi que des sites étrangers pour s'informer, suivre l'actualité et se documenter autour des différentes addictions.

INJEP : Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire, <http://www.injep.fr>

Observatoire de la jeunesse et des politiques de jeunesse

DATIS : Drogues alcool tabac info service, www.drogues-info-service.fr

Fil Santé Jeunes : www.filsantejeunes.com

ANPAA : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie,

<http://www.anpaa.asso.fr/>

Site canadien les méfaits de l'alcool et les jeunes : <http://www.infoalcohol.ca>

Site canadien prévention alcool : <http://www.educalcohol.qc.ca>

Centres Ressources en Éducation et Promotion de la Santé en Limousin

Base de Données Documentaires : <http://poledoc.bibli.fr>

Site Internet : www.pepslimousin.fr

En Corrèze

IREPS 19

1, boulevard du Docteur Verlhac
19100 BRIVE

Tél : 05 55 17 15 50

Contact : Céline MORELLI

Mail : celinemorelli.irepslimousin@gmail.com
/ ireps19@orange.fr

En Creuse

IREPS 23

Résidence du Jardin Public
27, avenue de la Sénatorerie
23000 GUERET

Tél : 05 55 52 36 82

Contact : Marie-Rose THEUILLON

Mail : mrtheuillon.irepslimousin@gmail.com /
ireps23@orange.fr

En Haute-Vienne

IREPS 87

4, rue Darnet
87000 LIMOGES

Tél : 05 55 37 19 57

Contact : Catherine GEOFFROY

Mail : cgeoffroy.irepslimousin@gmail.com /
ireps87@orange.fr